

## **Beschäftigungsangebot der Ergotherapie/Alltagsbegleiter**

*Unsere täglichen Beschäftigungsangebote im Haus:*

- *Gedächtnistraining (inbegriffen sind die Anregungen aller Sinne sowie des Lang – und Kurzzeitgedächtnisses )*
- *Kochen & Backen (passend zur Jahreszeit z. B.: Erdbeerkuchen, Apfelmus, Plätzchen - dabei werden die Wünsche und Rezeptvorschläge der Bewohner berücksichtigt )*
- *hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Stricken, Häkeln, Wäsche bügeln und legen*
- *„10 Minuten Aktivierung“  
Dies ist eine spezielle Aktivierungsform mit der durch so genannte „Schlüsselreize“ Senioren mit und ohne Demenz erreicht werden.*
- *basale Stimulation  
Hauptschwerpunkte dabei sind die Förderung von Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation der Bewohner.*
- *Mobilitätstraining in Form von z. B. Lauftraining, Sturzprophylaxe oder auch Sitztanz*
- *begleitende Spaziergänge in hauseigener Gartenanlage sowie in der Umgebung*
- *tägliche Zeitungsschau (örtliche Presse)*